



La fatiga es una de las principales causas de siniestralidad en las carreteras

Se presenta la Campaña “Un refresco, tu mejor combustible” para prevenir accidentes entre motoristas que acudan al Gran Premio de Jerez, que se celebrará este fin de semana

- El RACE y la Asociación de fabricantes de refrescos, ANFABRA, con el apoyo de la Dirección General de Tráfico (DGT) promueven esta campaña para concienciar a los conductores de motos sobre la importancia de evitar la fatiga mediante el descanso, la realización de ejercicios de estiramiento y la ingesta de refrescos.
- Para ello, se ubicarán puntos informativos en estaciones de servicio de paso para motoristas que se desplazan al GP de Jerez, y se darán consejos para que extremen sus precauciones.
- Diferentes estudios constatan que el cansancio, la deshidratación, el descenso del rendimiento mental, etc. están directamente relacionados con la fatiga, la disminución de la atención al volante y el aumento del tiempo de reacción ante un obstáculo, lo que incrementa significativamente el riesgo de sufrir un accidente.
- Entre las acciones previstas, ANFABRA y RACE están preparando un estudio para conocer la percepción que tiene este colectivo sobre factores de riesgo como la fatiga.

Madrid, 29 abril de 2009. Coincidiendo con el puente de mayo y con el Gran Premio de Jerez, primero de los campeonatos de motociclismo que se celebran en España, el Real Automóvil Club de España (RACE), la Asociación Nacional de Fabricantes de Bebidas Refrescantes Alcohólicas (ANFABRA) y la Dirección General de Tráfico (DGT), con la colaboración de DORNA y ANESDOR, pondrán en marcha la campaña “Un refresco, tu mejor combustible” para concienciar a los motociclistas sobre el riesgo de sufrir fatiga al volante y la importancia de parar, realizar unos estiramientos y beber un refresco, para prevenir la deshidratación y la pérdida de atención.

Mediante esta acción, que se desarrollará durante los días 1, 2 y 3 de mayo en distintas estaciones de servicio, seleccionadas por su alto grado de afluencia de usuarios de motocicletas de paso hacia la prueba de Jerez, monitores expertos en seguridad vial concienciarán sobre buenos hábitos al volante, el respeto a las normas de tráfico y, sobre todo, de los riesgos de circular

durante un tiempo prolongado y de sufrir deshidratación que genera, entre otras cosas, pérdida de atención, malestar, dolor de cabeza, calambres musculares, etc.

La fatiga en la conducción es una de las principales causas de accidentes de tráfico en España, que afecta a todos los colectivos de conductores. Con motivo del Gran Premio de Motos de Jerez, en el que más de 50.000 motocicletas se desplazarán hasta esta localidad gaditana, aumentará el riesgo de accidentes mortales causados por la fatiga. Para ello, y con la ayuda de materiales informativos específicos para este grupo de conductores, se informará de cómo detectar sus síntomas. También, se recordará la importancia de prevenir su aparición con medidas como parar cada 150 kilómetros o una 1,5 h de conducción, realizar unos estiramientos y beber un refresco, que ayuda a mantener la capacidad de atención, de forma que el tiempo de respuesta ante un obstáculo es un 26% más rápido.

En este sentido, estudios desarrollados por RACE y ANFABRA dentro de la Campaña “Un refresco, tu mejor combustible” indican que la fatiga aumenta el tiempo de reacción al volante en un 86%. Igualmente, se ha constatado que factores como la deshidratación o el descenso del rendimiento mental influyen directamente en su aparición, lo que conlleva pérdida de atención, aumento en el tiempo de reacción y, en definitiva, un mayor riesgo de sufrir accidentes.

Campaña de Prevención de la Fatiga 2009

La campaña presentada hoy, en la que colabora la DGT, forma parte del acuerdo de colaboración que mantienen RACE y ANFABRA con el objetivo de concienciar a los conductores de que adoptando sencillas medidas se puede reducir la siniestralidad en las carreteras. Dentro del programa divulgativo que se desarrolla a lo largo de todo el año, se presta especial atención a los momentos en que aumentan los desplazamientos y, con ello, los índices de siniestralidad. En este caso, se quiere aprovechar el evento deportivo de Jerez para sensibilizar a los motoristas sobre los accidentes en este colectivo, y los buenos hábitos al volante como medida preventiva.

Entre las acciones previstas, se está preparando un estudio para conocer los hábitos de este colectivo y su percepción sobre el riesgo de sufrir fatiga. Es importante recordar que con la llegada del buen tiempo se produce un aumento de los desplazamientos en moto, como este puente en el que miles de motoristas recorrerán cientos de kilómetros en pocos días. Los usuarios de moto deben ser conscientes de que el calor, la conducción prolongada y el

tráfico provocan un riesgo de fatiga y deshidratación. Además, la fatiga acumulada puede provocar un aumento del riesgo en los kilómetros finales del viaje, hecho que coincide con la propia estadística que demuestra la incidencia en cuanto a siniestralidad en los kilómetros finales.

Para aquellos usuarios que quieran disponer de estos materiales con los consejos para prevenir la fatiga en moto, pueden acceder a la web www.fatigayconduccion.es o solicitar ejemplares en las oficinas del RACE.

Listado de Estaciones de Servicio con monitores:

Días 1 y 2 de mayo

MADRID

Estación de Servicio Madese
N- IV Km. 24, dirección Córdoba.
Pinto – Valdemoro

Zona MANZANARES

Estación de servicio "El Cruce"
N- IV Km. 173, dirección Córdoba.

Zona CORDOBA / SEVILLA

Gasolinera CEPSA
N – IV Km. 460, dirección Sevilla.
Écija

Día 3 de mayo

Zona MANZANARES

Estación de servicio "El Cruce"
N-IV Km. 173, dirección Madrid.

Zona SEVILLA / CORDOBA

Gasolinera MEROIL (Maria Josefa Rodríguez S.L.)
N- IV Km. 456.4, dirección Madrid.

Para más información:

RACE Departamento Comunicación
Tel. 91 594 77 02
comunicacion@race.es

ANFABRA. Departamento Comunicación
Tel. 91 552 62 75
comunicacion@anfabra.es