



**ANFABRA**

**El pabellón 10 de IFEMA acogerá el evento, entre el 29 de noviembre y el 2 de diciembre**

## **El RACE y ANFABRA mostrarán los peligros de la fatiga al volante en la Feria Internacional de Salud, FISALUD**

- Se difundirá la importancia de adoptar hábitos correctos en la conducción para reducir la siniestralidad, dentro de la Campaña de Seguridad Vial “Un refresco, tu mejor combustible”.
- Habrá charlas formativas, vídeos divulgativos sobre los resultados del “Estudio de la Fatiga”, materiales didácticos con consejos prácticos y simuladores de conducción.
- Un elevado porcentaje de la población no identifica los síntomas de la fatiga en carretera y, por lo tanto, no es consciente del riesgo que implica sufrir este trastorno al volante.

**Madrid, 28 de noviembre de 2007.** La Feria Internacional de Salud, FISALUD, contará con el RACE, Real Automóvil Club de España, y ANFABRA, Asociación Nacional de Fabricantes de Bebidas Refrescantes Analcohólicas, como expositores, con un stand en el que se mostrará cómo perjudica la fatiga en la conducción. Esta labor se llevará a cabo dentro de la Campaña de Seguridad Vial “Un refresco, tu mejor combustible” que, a lo largo de este año, desarrollan de manera conjunta ambas entidades. De este modo, se pretende difundir la importancia de adoptar hábitos correctos al volante para reducir la siniestralidad en las carreteras.

En este espacio se ofrecerá una formación teórica y práctica, con **charlas formativas** sobre los riesgos de la fatiga en la conducción, **vídeos divulgativos** sobre los resultados obtenidos con el “Estudio de la Fatiga” y **materiales didácticos** con consejos prácticos para detectar los síntomas de la fatiga y recomendaciones para su prevención. También habrá **simuladores de conducción**, para comprobar la diferencia entre las reacciones producidas en condiciones normales y bajo los efectos de la fatiga, en los que disminuyen de forma significativa los niveles de alerta.

Junto con estas actividades, ANFABRA y el RACE desarrollarán el viernes 30, dentro de la programación general de FISALUD, un taller sobre fatiga y conducción. Asimismo, ese mismo día, de 11 a 13 horas, Ignacio Díaz-Pinés, director general del Real Automóvil Club de España – RACE, participará en un

debate sobre Seguridad Vial, junto con Bartolomé Vargas, fiscal de sala coordinador de Seguridad Vial; Ángel Carchenilla, editor de Motor 16, y Germán López Madrid, presidente de Volvo.

FISALUD es una feria de acceso gratuito, en la que se darán cita los principales agentes relacionados con la salud y la sanidad entre los días 29 de noviembre y 2 de diciembre. A través de numerosas actividades, se llevará a cabo una completa labor divulgativa en materia de prevención y educación para la salud. El pabellón 10 de IFEMA (Madrid) será el escenario donde se desarrolle esta cuarta edición de la Feria Internacional de la Salud.

## **Fatiga y conducción**

El RACE y ANFABRA, siguiendo con la campaña “Un refresco, tu mejor combustible”, que ambas entidades desarrollan desde hace meses, informarán del riesgo que supone la fatiga para los conductores durante la conducción y de la necesidad de tomar las medidas adecuadas de prevención.

Según el “Estudio de Fatiga y Conducción”, no descansar cada dos horas, no hacer ejercicios o no ingerir refrescos puede aumentar el error de percepción de las distancias en un 63% o reducir a un 60% la capacidad de percibir y procesar información, como a la hora de ver señales o cualquier otro estímulo relevante para la circulación. Además, el tiempo de reacción al volante aumenta en más de un 86%.

La fatiga durante la conducción es uno de los motivos principales de accidentes de tráfico en nuestro país. La falta de sueño, no hacer los suficientes descansos, la deshidratación, el calor, las comidas copiosas o el consumo de alcohol, son algunas de las causas que la originan. Entre sus síntomas más comunes, se encuentran el picor de ojos, el nerviosismo o la somnolencia. Un elevado porcentaje de la población no identifica los síntomas y, por lo tanto, no es consciente del riesgo de sufrir fatiga.

## **ANFABRA**

ANFABRA es la organización profesional empresarial que, desde 1977 representa a la industria española de bebidas refrescantes. Entre los objetivos de la Asociación está el colaborar en la educación y promoción de campañas divulgativas dirigidas a la población en general. En este sentido, ANFABRA promueve las bebidas refrescantes como una alternativa agradable y sana para saciar la sed y mantener una buena hidratación.

## **RACE**

Actualmente, el RACE es el único Automóvil Club de España, con más de 100 años, que presta servicio a más de cinco millones de clientes, y que cuenta con acuerdos globales de asistencia en viaje con la mayoría de autoclubes del mundo.

**Para más información:**

Comunicación ANFABRA  
Teléfono: 91 552 62 75  
[comunicacion@anfabra.es](mailto:comunicacion@anfabra.es)

RACE. Departamento de comunicación  
Teléfono: 91 594 7702  
[comunicacion@race.es](mailto:comunicacion@race.es)