

Campaña “Un refresco, tu mejor combustible” en Oviedo

EL 86% de los conductores asturianos ha sufrido somnolencia al volante, según un estudio sobre fatiga

Oviedo, 25 de septiembre de 2008. Según el “Estudio de Fatiga y Conducción 2008”, elaborado por el RACE, Real Automóvil Club de España y ANFABRA, la Asociación que agrupa a los fabricantes de bebidas refrescantes, el 86% de los conductores asturianos ha sufrido somnolencia al volante y el 57% ha sufrido picor de ojos y visión borrosa, lo que manifiesta unos síntomas claros de haber conducido bajo los efectos de la fatiga en su grado más extremo. Sin embargo, según estudios médicos y psicotécnicos, la fatiga se puede evitar con sencillas medidas preventivas como parar cada 200 kilómetros ó 2 horas de conducción, realizar unos ejercicios de estiramiento y beber un refresco, para mantener una buena hidratación y despejarse.

En España, la fatiga causa el 30% de los accidentes de tráfico, lo que la sitúa como la cuarta causa de siniestralidad mortal en nuestras carreteras. Falta de descanso, calor, deshidratación, sueño, consumo de alcohol, etc. son algunos de los factores que provocan su aparición. Pero los conductores asturianos siguen sin ser conscientes del riesgo que supone sufrirla durante la conducción. Así, un dato relevante de la encuesta en Asturias fue observar que el 27% de los encuestados en Asturias para cada 3 horas, y un preocupante 7% a las 4 horas, cifra muy superior a la recomendación de parar cada dos horas al volante. En este sentido, los datos revelan que el 36% de los conductores asturianos ha iniciado un viaje de largo recorrido tras la jornada laboral.

Si consideramos la percepción de situaciones de riesgo, para los conductores residentes en Asturias el momento más peligroso de un viaje lo sitúan en el momento que anochece, tras un atasco prolongado y al final del recorrido. Al preguntarles por las medidas que adoptan cuando se notan fatigados, el 69% de los conductores opta por caminar y estirar las piernas, seguido por la ingesta de un refresco y abrir las ventanillas para refrescar el habitáculo. En este sentido, sólo parar a descansar, recuperar el tono físico e ingerir un refresco ayuda a prevenir la fatiga al volante.

En cuanto a las causas de la fatiga, los conductores asturianos consideran que lo que más influye en su aparición son, con un 78%, la ingesta de alcohol, seguido por un 72% que opina que es causa del calor dentro del vehículo, un 65% no descansar antes de salir o hacer comidas copiosas.

La Campaña en Oviedo

A la pregunta de qué medidas consideran que se deberían adoptar para reducir la siniestralidad asociada a este factor de riesgo, los encuestados en Asturias han respondido, con un 61%, que se deberían intensificar las campañas informativas. En este sentido, y para enseñar a los usuarios a identificar las señales de la fatiga durante la conducción y concienciar de la importancia de

prevenirla, el RACE y ANFABRA, lanzan la tercera edición de la Campaña informativa “Un refresco, tu mejor combustible”.

Partiendo de los resultados de los estudios y de la percepción de los conductores, la Campaña pretende informar al usuario desde la proximidad. Por ello, y tras el éxito de ediciones anteriores, se continuará con el método que el RACE lleva practicando desde hace años, que incorpora formación teórica y práctica.

Esta acción de concienciación estará en el **Centro Comercial Los Prados de Oviedo durante los días 25, 26 y 27 de septiembre, en horario de 11 a 14 y de 16:30 a 21:30 horas**. En el área de formación teórica y práctica, coordinado por especialistas en seguridad vial, se puede participar en actividades charlas formativas y comprobar, mediante un simulador de conducción, cómo afecta la fatiga en la disminución de los niveles de alerta y en la capacidad de reacción.