



ANFABRA y el RACE realizaron el 15 de agosto la primera acción de su campaña informativa

**LOS HÁBITOS SALUDABLES EN LA CONDUCCIÓN
DISMINUYEN EL RIESGO DE SUFRIR ACCIDENTES DE
TRÁFICO**

- El 15 de agosto fue uno de los días de mayor afluencia de coches en carretera, al coincidir los que acababan y los que empezaban el período vacacional, más aquellos que disfrutaron del puente de la Asunción.
- ANFABRA y RACE repartieron folletos informativos sobre cómo adoptar hábitos saludables durante la conducción a 154.000 conductores que se desplazaron por las principales autopistas y carreteras españolas.
- La mayor cantidad de información se distribuyó en los puntos situados en las autopistas A - 3, km 160 dirección Madrid, A. S. La Sima (La Almarcha) y en la A - 4, km 23,200 dirección Córdoba.

Madrid, 16 de agosto de 2006. ANFABRA, Asociación Nacional de Fabricantes de Bebidas Refrescantes Analcohólicas, y RACE, Real Automóvil Club de España, dieron comienzo el 15 de agosto a la primera fase de una campaña orientada a informar y concienciar a los españoles en la necesidad de mejorar la conducción y evitar las pérdidas de puntos en el carné de conducir.

Ambas instituciones instalaron puestos de información en gasolineras y puntos de descanso en las autopistas españolas durante toda la jornada. Allí se proporcionó a 154.000 usuarios de vehículos unos folletos informativos con recomendaciones para adoptar hábitos saludables durante la conducción, enfatizando en la necesidad de mantener el organismo adecuadamente hidratado.

La campaña emprendida por ANFABRA y RACE se llevó a cabo durante toda la jornada y tuvo lugar en 10 puntos distribuidos en las salidas de Madrid, en un radio de 200 km. En este contexto, las vías en las que se registró una mayor densidad de tráfico, y por tanto, en las que se distribuyó la mayor cantidad de información fueron las siguientes:

- Autopista A - 3, km 160 dirección Madrid, A. S. La Sima (La Almarcha)
- Autopista A - 4, km 23,200 dirección Córdoba. E.S. Enpiva 1. (Pinto – Valdemoro)
- Autopista A - 6, km 111 dirección A Coruña. A.S. Dragma (Adanero)
- Autopista A - 3, km 15 dirección Valencia (Rivas). E.S. Intersister

En el marco de las recomendaciones proporcionadas se hizo especial hincapié en la importancia de hidratarse adecuadamente, ya que en el coche, los efectos de la

calefacción y el aire acondicionado resecan el ambiente, provocando una mayor deshidratación que la habitual. Por todo ello, es aconsejable beber aunque no se tenga sed, dado que esta sensación aparece de forma tardía, cuando ya existe un cierto grado de deshidratación. En este sentido, las variedades de bebidas refrescantes, con distintos ingredientes y sabores, constituyen una alternativa adecuada para hidratarse de forma saludable.

ANFABRA

ANFABRA es la organización profesional empresarial que, desde 1977 representa a la industria española de bebidas refrescantes. Entre los objetivos de la Asociación está el colaborar en la educación y promoción de campañas divulgativas dirigidas a la población en general. ANFABRA promueve las bebidas refrescantes como alternativa agradable y divertida para saciar la sed y mantener una buena hidratación.

RACE

Actualmente, el RACE es el único Automóvil Club de España, con más de 100 años, que presta servicio a más de cinco millones de clientes, y que cuenta con acuerdos globales de asistencia en viaje con la mayoría de autoclubes del mundo.

Nota a los editores

La primera fase de la campaña informativa organizada por Anfabra y RACE se llevó a cabo en las siguientes vías:

- Autopista A - 1, Salida km 23 hacia Algete (Ctra. Algete km 3,100). E. S. Algete Fuel
- Autopista A - 3, km 15 dirección Valencia (Rivas). E.S. Intersister
- Autopista A - 4, km 23,200 dirección Córdoba. E.S. Enpiva 1. (Pinto – Valdemoro)
- Autopista A - 6, km 38 dirección A Coruña (vía de servicio). E.S. Esvisa 2 (Villalba)

- Autopista A - 1, km 146,700 dirección Burgos. E.S. Milagros (Aranda de Duero)
- Autopista A - 2, km 135 dirección Madrid. A. S. Mavi (Alcolea del Pinar)
- Autopista A - 3, km 160 dirección Madrid, A. S. La Sima (La Almarcha)
- Autopista A - 4, km 173 dirección Andalucía. A.S. El Cruce (Manzanares)
- Autopista A - 5, km 104 dirección Madrid. A.S. La Pausa (Talavera de la Reina)
- Autopista A - 6, km 111 dirección A Coruña. A.S. Dagma (Adanero)