



**Ambas instituciones desarrollarán acciones formativas para reducir los elevados índices de siniestralidad de las carreteras españolas**

**EL RACE Y ANFABRA FIRMAN UN ACUERDO DE COLABORACIÓN PARA FOMENTAR LA SEGURIDAD EN LA CONDUCCIÓN**

- ✚ Se pretende concienciar a los automovilistas de la importancia de evitar riesgos asociados al “factor humano” y desarrollar actividades que promuevan la adopción de hábitos de salud en la conducción.
- ✚ Diferentes estudios demuestran que el número de muertos en accidentes de circulación a causa del alcohol alcanza más del 30% del total.
- ✚ Controlar la velocidad, descansar periódicamente, hidratarse adecuadamente con bebidas no alcohólicas, hacer comidas ligeras o mantener una temperatura adecuada en el coche son pautas básicas de prevención.

**Madrid, 03 de agosto de 2006.-** ANFABRA, Asociación Nacional de Fabricantes de Bebidas Refrescantes Analcohólicas, y el Real Automóvil Club de España RACE han firmado un acuerdo de colaboración para promover pautas que mejoren la seguridad en la conducción y, de esta forma, reducir la siniestralidad en la carretera.

El acuerdo prevé la colaboración conjunta en la puesta en marcha de campañas de concienciación y actividades de investigación, documentación y divulgación en el campo de la seguridad vial. Además, se incentivarán acciones de formación e información con el fin de concienciar a los conductores de la importancia de fomentar el uso racional y responsable del automóvil y adoptar hábitos de salud en la conducción.

Las actividades que se realizarán en el marco del convenio se distribuirán en programas anuales, prestando especial atención a todos aquellos momentos en los que aumenta el número de desplazamientos por carretera y que, por tanto, registran mayores índices de siniestralidad. En este sentido, se desarrollarán acciones informativas durante períodos clave como el verano o las navidades. El objetivo de esta primera fase, que se desarrollará desde agosto a final de año, es informar y concienciar a más de 100.000 personas en toda España para mejorar la conducción y evitar las pérdidas de puntos en el carné de conducir.

## **RACE y ANFABRA apuestan por la formación de los conductores**

Dentro de este *Programa de Formación en Seguridad Vial* suscrito por ambas entidades destaca el esfuerzo para aumentar la concienciación de los conductores y la prevención de accidentes y, muy especialmente, los asociados al “factor humano”. El objetivo se centra en formar a los usuarios sobre las conductas responsables y los buenos hábitos, de forma paralela a la reciente entrada en vigor del permiso por puntos.

Al volante no existe un límite seguro: todo consumo de alcohol conlleva riesgos. El alcohol disminuye la atención, las capacidades visual y auditiva, retrasa el tiempo de reacción y origina cansancio, somnolencia y fatiga muscular. Además, genera una falsa sensación de seguridad y disminuye la percepción del riesgo.

Así, según la Dirección General de Tráfico (DGT) del Ministerio del Interior, sólo uno de cada 10 siniestros es causado por el mal estado del asfalto, frente a un 85% de casos en que «el factor humano» es determinante. En este contexto, el alcohol representa un importante riesgo en la conducción, ocasionando más del 30%<sup>1</sup> de las muertes en accidentes de circulación.

Si se consiguiera erradicar su consumo, se podrían evitar al menos 1.000 muertes al año. Esta cifra es clave, si se tiene en cuenta que en los primeros seis meses de 2006 se han producido 1.337 accidentes mortales. Por todo ello, se concienciará al conductor de la necesidad de evitar la ingestión de todo tipo de bebidas alcohólicas y optar por otras alternativas que permiten una conducción segura, como los refrescos.

Por otro lado, consciente de la importancia de la prevención, el programa insistirá en la necesidad de adoptar hábitos saludables durante la conducción: descansar cada dos horas, hacer comidas ligeras y fáciles de digerir, evitar mantener una temperatura adecuada en el coche, etc.

En el marco de estas recomendaciones se hará hincapié en la importancia de hidratarse adecuadamente, ya que en el coche, los efectos de la calefacción y el aire acondicionado resecan el ambiente, provocando una mayor deshidratación que la habitual. Por todo ello, es aconsejable beber aunque no se tenga sed, dado que esta sensación aparece de forma tardía, cuando ya existe un cierto grado de deshidratación. En este sentido, las variedades de bebidas refrescantes, con distintos ingredientes y sabores, constituyen una alternativa adecuada para hidratarse de forma saludable.

---

<sup>1</sup> Fuente.- Instituto Nacional de Toxicología